

Väčšinou sa udáva vo formáte Downstream/Upstream (kbps) resp. Download/Upload.

Download alebo downstream je prenosová rýchlosť smerom k účastníkovi (prezeranie stránok, sťahovanie software, prijímanie e-mailov do mailovej schránky). Upload alebo upstream je smerom od účastníka k providerovi (posielanie správ, odosielanie ..). Služba ADSL má asymetrická prenosovú rýchlosť a teda Downstream je vždy väčšie číslo ako Upstream. Iné technológie umožňujú symetrické prenosové rýchlosti).